



# 自主防災組織の防災活動に講師を派遣します！

柏崎市では、自主防災組織（町内会・地区コミュニティ協議会）の活動に対して、防災に関する講師を無料で派遣しています！

町内活動のひとつとして、地域の皆さんで「防災」について考えてみませんか？

## 主な防災講習メニュー ＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊



### 避難所運営ゲーム（HUG）

災害を想定して避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを、机上で模擬体験するゲームです。  
ゲームを通じて避難所運営に必要な備えや意識を学びます。



所要時間目安：120分



### 災害時簡単調理（パッククッキング）

災害時に時間や水を節約できる調理方法を、ビニール袋等を利用して実習します！（材料費は実費いただきます。）



← できあがり例

所要時間目安：120分



### 地域の防災マップづくり

地域の中には、災害時に近づいてはいけない危険な場所や、役立つ防災資源などがあります。  
それらを確認し、地域の「防災マップ」を作ってみましょう！

所要時間目安：150分

この事業はNPO法人地域活動サポートセンター柏崎が  
柏崎市危機管理部防災・原子力課から委託され、実施します。



防災講習メニューは  
裏面もご覧ください。

＊＊

#### <注意>

- 講習会場は申込者で手配をお願いします。
- 講習実施日が重複した場合は先着順となります。
- 裏面記載の講習メニューごとの申込期限にご注意ください。

#### <申込窓口・お問い合わせ>

特定非営利活動法人  
地域活動サポートセンター柏崎  
電話：0257-47-7229  
FAX：0257-47-7744  
メール：tsc-ks2@kisnet.or.jp

# 平成 30 年度 柏崎市 防災講習メニュー

No.	形式	講習名	内容	所要時間	申込期限
1	演習	避難所運営ゲーム ★ (HUG)	災害を想定して避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを、机上で模擬体験するゲームです。	120分	実施日の 1か月前
2	演習	災害時簡単調理 (パッククッキング) ★	災害時に時間や水を節約できるクッキングを、ビニール袋等を利用して実習します！ (材料費は実費いただきます。)	120分	実施日の 1か月前
3	演習	防災マップづくり ★	地域で起こり得る災害に対して、避難場所や危険個所を確認して地域の「防災マップ」を作ってみましょう。	150分	実施日の 1か月前
4	演習	災害イメージゲーム (防災クロスロード)	災害時、誰もが遭遇するかもしれない「ジレンマ」を通して、参加者同士のいろいろな価値観を知り、災害対応に生かします。	60分	実施日の 1か月前
5	演習	AEDの取り扱い 心肺蘇生の手順	大切な人を助けるため、AEDの使い方、心肺蘇生の手順を学びます。 ※ 実施日の3か月前までにお申し込みください。	120分	実施日の 3か月前
6	演習	外傷への応急手当方法	けが人や急病者に出会ったときに実践できるキズの手当方法や、骨折の応急対応などについて学びます。	90分	実施日の 1か月前
7	演習	ロープワーク	日常生活にも役立つ「縄の結び方」について学びます。いざというときも役立つこと間違いなし！	90分	実施日の 1か月前
8	講義	避難行動要支援者への 支援のあり方 ★	高齢者や体が不自由な方（要配慮者）の支援のあり方について、平時からの地域福祉に対する考え方もあわせて学びます。	90分	実施日の 1か月前
9	講義	非常時にも 強い地域づくり ★	町内会等における地域資源（ヒト・モノ）の強みを引き出し、その資源を災害時にどう生かしていくか考えます。	90分	実施日の 1か月前
10	講義	災害発生時の対応	町内会等でできる備えについて学び、災害が発生した初期を協力して取り組めるような対応を考えます。	60分	実施日の 1か月前
11	講義	誰でもできる！ 日ごろからの防災対策	いつ起こるかわからない災害に対して、ご家庭で日ごろからできる備えや防災対策を考えます。	60分	実施日の 1か月前
12	講義	避難者が語る 3.11	原子力災害の避難経験者から、その経験といざというときの対応や備えについて学びます。	60分	実施日の 1か月前

★はオススメのメニューです！

- 所要時間は目安です。ご都合に合わせて調整できます。
- 申込期限を過ぎた場合でもメニューによっては対応できますので、ご相談ください。
- 上記メニュー以外でも「こんな防災活動がやりたい！」という希望がございましたら、お気軽にご相談ください。

<申込窓口> NPO法人 地域活動サポートセンター柏崎 電話：0257-47-7229

